



УТВЕРЖДАЮ
Директор ГАПОУ БрИМТ
А.М. Колонтай
2023 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении Спартакиады среди студентов (обучающихся) «Братского индустриально-металлургического техникума» на 2023-2024г

1. Цель спартакиады:

Содействовать успешному овладению избранной профессией и формированию положительной мотивации на ее освоение, через использование здоровьесберегающих технологий в образовательном пространстве техникума и создание благоприятной образовательной и социальной среды.

2. Задачи спартакиады:

- воспитывать ценностное отношение к собственному здоровью, через формирование навыков личного здоровьесбережения и привычек ЗОЖ,
- содействовать укреплению и сбережению здоровья субъектов образовательного пространства ГАПОУ БрИМТ, профилактике хронических заболеваний;
- привлечение обучающихся, к здоровому образу жизни и систематическим занятиям спортом;
- организация активного отдыха студентов и сотрудников ГАПОУ БрИМТ,
- спортивный отбор сильнейших спортсменов техникума для участия в соревнованиях ПОО Северного региона и города Братска,
- повышение уровня мотивации к дальнейшим занятиям физической культурой и спортом.

3. Время и место проведения Спартакиады.

Спартакиада техникума проводится в период с 12. 09. 2023г по 01.06. 2024 г на спортивных сооружениях «Братского индустриально-металлургического техникума»

Спартакиада проводится по двум направлениям:

I - Состязания в спортивных видах в зачет Спартакиады внутри групп одной специальности и одной профессии.

II – Состязания в общем зачете (в отдельных) видах между специальностями и профессиями учебных групп.

Победитель Спартакиады определяется по общей сумме очков. В конце учебного года определяется лучшая спортивная группа.

4. Руководство и проведение Спартакиады.

Общее руководство за подготовкой и проведением Спартакиады осуществляет руководитель физического воспитания ГАПОУ БрИМТ по спортивно-оздоровительной работе А.В. Прасков.

Непосредственная ответственность за проведением Спартакиады и спортивных

мероприятий, возлагается на главную судейскую коллегию по видам спорта, из состава преподавателей физической культуры.

Главный судья Спартакиады – Прасков А.В., главный секретарь Спартакиады – Берестов В.А.

Подбор судейской коллегии по видам спорта возлагается на главного судью Спартакиады, с учетом специфики вида и квалификации преподавателей физической культуры.

5. Участники Спартакиады.

К участию в Спартакиаде допускаются сборные команды учебных групп (студенты индивидуально в личных видах-первенствах), прошедших медицинский осмотр, студенты (обучающиеся) групп очного отделения 1х-4х курсов, не имеющие отклонений в состоянии здоровья, отнесенные к основной медицинской группе здоровья.

Здоровые на момент проведения соревнований. Перед соревнованиями, капитаны команд – сборных, обязаны взять заявку на участие в соревнованиях и заверить допуск у фельдшера ГАПОУ БРИМТ – Репкиной М.Д.

6. Программа Спартакиады.

В программу Спартакиады входят следующие виды спорта:

1. Кросс здоровья «золотая осень» - сентябрь 2023г
2. Мини-футбол - октябрь 2023г
3. Настольный теннис - ноябрь 2023г
4. Баскетбол - декабрь 2023г
5. Волейбол - январь – февраль 2024г
6. Спортивный праздник, посвященный дню защитника отечества «испытай себя» - февраль 2024г
7. Лыжные гонки - март 2024г
8. Всемирный день здоровья - апрель 2024г
9. Смотр ГТО - май 2024г
10. Легкая атлетика - май 2024г

7. Условия проведения Спартакиады по видам спорта.

7.1. Кросс здоровья «золотая осень»

Соревнования проводятся - сентябрь 2023г. на стадионе, с учетом действующего расписания учебных занятий по физической культуре.

Группы участвуют в отдельном зачете с оформлением протоколов. По специальностям и профессиям с отбором лучших и определение победителей в общем зачете по наилучшему времени, результату.

Соревнования проводятся по правилам соревнований по легкой атлетике. Участие принимает все студенты учебной группы по уровню подготовки, студенты которой отнесены к основной медицинской группе и допущены врачом.

Дистанция:

Девушки — Бег (кросс) 500 м.

Юноши – Бег (кросс) 1000 м.

В зачет принимается 3 лучших результатов студентов группы, по сумме общего времени,

определяются места в общей сетке Спартакиады, награждение победителей осуществляется по личному зачету среди групп 1-4 курса. Судьи и Ответственные за проведение вида, преподаватели физической культуры: Прасков А.В., Берестов В.А.

7.2. Мини – футбол

Соревнования проводятся - октябрь 2023г. в форме турнира, в спортивном зале №1 по единым правилам игры. Встреча длится 2 тайма по 15 минут чистого времени. Соревнования проводятся по круговой системе, по действующим правилам мини – футбола.

Зачёт по группе юношей. Все учебные группы, возможно сборные команды. От учебной группы не более 1 команды

Судьи и ответственные за проведение: Прасков А.В., Берестов В.А.

7.3 Настольный теннис

Соревнования проводятся - ноябрь 2023г. в спортивном зале №2 по двум группам.
(Группа девушки, группа юноши)

Соревнования проводятся в личном и командном зачёте по заявкам студентов, зачёт по группам юношей и девушек раздельный.

Соревнования проводятся по круговой системе в соответствии с действующими правилами игры в настольный теннис.

Рейтинг среди групп победителей 1 - 4 курсов раздельный.

Судьи и ответственные за проведение: Прасков А.В., Берестов В.А.

7.4. Баскетбол

Соревнования проводятся - декабрь 2023г. в форме турнира в спортивном зале №1 по единым правилам игры, длительность игры 2 тайма по 15 минут чистого времени. Соревнования проводятся по круговой системе. Зачёт по группам юношей и девушек раздельный.

Судьи и ответственные за проведение: Прасков А.В., Берестов В.А.

7. 5. Волейбол

Соревнования проводятся – январь-февраль 2024г в спортивном зале №1.

Игры проводятся по круговой системе из трех партий по действующим правилам волейбола. Состав команд - 8 чел. Победитель определяется по наибольшему количеству набранных очков (партий). В случае равенства очков преимущество получит команда по выигрышу команд при личной встрече. Соревнования проводятся отдельно по группе юношей и девушек.

Рейтинг среди групп победителей 1 - 4 курсов раздельный.

Судьи и ответственные за проведение: Прасков А.В., Берестов В.А.

7. 6. Спортивный праздник, посвященный дню защитника отечества «испытай себя»

Спортивно-массовое мероприятие патриотической направленности проводится – февраль 2024г. в спортивном зале №1. В рамках мероприятия принимают участие студенты – обучающиеся 1- 4 курсов.

Состав команды 9 человек от каждой группы.

Соревнования проводятся по номинациям:

1. Построение команды.
2. Внешний вид команды.
3. Сдача рапорта, девиз.
4. Одеть и снять противогаз на время.
5. Подтягивание на перекладине.
6. Рывок гири 16кг.
7. Эстафета.
8. Перетягивание каната.

Победитель определяется по наибольшей сумме оценок жюри, за технику, правильность выполнения упражнений, по наибольшей сумме набранных очков. Система подсчета очков: 1-место – 10 очков, 2-место – 8 очков, 3-место – 7 очков.

Рейтинг среди групп победителей 1 - 4 курсов отдельный.

Судьи и ответственные за проведение: Прасков А.В., Берестов В.А., Павлов А.Н.

7.7 Лыжные гонки

Соревнования проводятся – март 2024г. на стадионе, с учетом действующего расписания учебных занятий по физической культуре.

Группы участвуют в отдельном зачете с оформлением протоколов на занятиях физической культуры.

Участие принимает вся учебная группа, студенты которой отнесены к основной медицинской группе и допущены врачом.

Дистанция:

Девушки - 500 м.

Юноши - 1000 м.

В зачет принимается 5 лучших результатов студентов группы, по сумме общего времени, определяются места в общей таблице Спартакиады, награждение победителей осуществляется по личному зачету в занятиях по физической культуре при прохождении раздела лыжная подготовка.

Судьи и Ответственные за проведение вида, преподаватели физической культуры: Прасков А.В., Берестов В.А.

Соревнования проводятся по правилам соревнований лыжных гонок, отдельным стартом. Стиль свободный.

Рейтинг среди групп победителей 1 - 4 курсов отдельный.

7.8. Всемирный день здоровья

Спортивно-массовое мероприятие, посвященное всемирному дню здоровья – апрель 2024г. в спортивном зале №1. В рамках мероприятия принимают участие студенты – обучающиеся 1- 4 курсов.

Состав команды 9 человек от каждой группы.

Соревнования проводятся по номинациям:

- Перетягивание каната (юноши).
- Прыжки через большую скакалку (девушки). Кол-во раз на время.

Соревнования проводятся в соответствии с правилами перетягивания каната для юношей. По круговой системе. И в соответствии с правилами прыжков через большую скакалку

для девушек.

Зачет для девушек и юношей отдельный.

Рейтинг среди групп победителей 1 - 4 курсов отдельный.

Судьи и ответственные за проведение: Прасков А.В., Берестов В.А.

7.9. Смотр ГТО

Соревнования по ГТО проводятся – май 2024г. в спортивном зале №1. По группе – девушки. Зачетные виды: челночный бег 4 x 10 метров, прыжки в длину с места, сгибание туловища из положения лежа на спине (сгибание рук в упоре лежа), подтягивание на перекладине.

Зачет - личный.

Соревнования по ГТО проводятся – май 2023г. в спортивном зале №1. По группе – юноши. Зачетные виды: челночный бег 4 x 10 метров, прыжки в длину с места, сгибание туловища из положения лежа на спине, подтягивание на высокой перекладине. Зачет - личный.

Судьи и ответственные за проведение: Прасков А.В., Берестов В.А.

7.10. Легкая атлетика

Соревнования проводятся – май 2024г на стадионе.

Состав команды 5 человек (девушки), 5 человек (юноши) от учебной группы.

девушки:

- бег – 100 м, 400 м, 800 м,

- эстафета 4 x 100 м,

юноши:

- бег – 100 м, 400 м, 800 м,

- эстафета 4 x 100 м,

Определяются чемпионы и призёры среди девушек и юношей в личном зачёте; каждый участник может соревноваться в двух видах программы и дополнительно в эстафете, которая является обязательным видом; команда победителей - юношей определяется по 5 лучшим результатам; девушкам по 5 лучшим результатам, включая эстафету; командный зачёт по группам юношей и девушек отдельный; командное первенство определяется по наибольшей сумме очков полученных зачётными участниками.

Судьи и ответственные за проведение: Прасков А.В., Берестов В.А.

8. Подведение итогов.

Победитель Спартакиады определяется среди групп техникума количество студентов которой, в течении года приняло участие в большей части соревнований.

Победитель в данной группе будет определяться по максимальному количеству участия студентов учебной группы во всех представленных соревнованиях.

Как в первом, так и во втором случае, при подведении итогов Спартакиады, зачет будет производиться отдельно – согласно курсу обучения:

Участникам личного первенства (зачёта) на виде, призовые места распределяются согласно рейтингу занятого места, результата награждаются призами и грамотами соответствующего достоинства.

9. Награждение.

Группы, занявшие призовые места, в Спартакиаде за учебный год награждаются грамотами, кубком и сладкими призами в командном зачете.

Студенты в личном зачёте награждаются грамотами в каждом виде отдельно и ценными призами по итогам года.

10. Финансирование.

Финансирование Спартакиады производится за счет средств техникума.

Положение составил

Руководитель физического воспитания ГАПОУ БРИМТ

А.В. Прасков.